

# TROUSSE de SECOURS

Mettre le Son et cliquer à votre Rythme

**Nous avons tous besoin d'une  
TROUSSE de SECOURS  
dont le contenu est le suivant:**



- Un élastique
- Un pansement
- Un crayon
- Du fil
- De la gomme
- Un bisou en chocolat
- Des lunettes
- Un sachet de thé



**Vous vous demandez certainement à quoi serviront tous ces ingrédients !**



The background of the image is a wide-angle photograph of a landscape during sunset or sunrise. The sky is filled with horizontal clouds, transitioning from deep reds and oranges near the horizon to darker blues and purples at the top. Below the sky, a range of hills or mountains is visible, their peaks and ridges partially obscured by low-hanging clouds or mist. In the foreground, there's a dark, silhouetted area that appears to be a forest or a field covered in snow or dark vegetation. The overall atmosphere is serene and majestic.

**Les LUNETTES...**  
**sont pour voir et apprécier**  
**toutes les qualités**  
**des gens qui nous entourent.**

**L'ÉLASTIQUE...**  
pour se rappeler d'être flexible  
lorsque les gens ou les choses ne sont pas  
comme nous l'aurions souhaité.



**Le  
PANSEMENT...  
pour guérir  
ces sentiments blessés,  
tant les nôtres  
que ceux des autres.**



**Le CRAYON...**  
**pour noter tout ce qui nous arrive de bon au**  
**quotidien**



**La GOMME...**  
**pour se rappeler que chacun de nous commet des erreurs et que nous avons l'occasion de les effacer.**



**Le FIL ...**

**pour attacher les personnes qui sont réellement  
importantes dans notre vie et que le quotidien peut faire  
oublier.**



**Le BISOU AU CHOCOLAT...**

**pour nous rappeler que tout le monde a besoin  
d'un bisou,d'un câlin et d'un mot tendre chaque jour.**





**Et finalement le SACHET DE THÉ...**  
**pour qu'à la fin de la journée**  
**l'on puisse se reposer, se relaxer et réfléchir.**

A photograph of a winter sunset over a snow-covered boardwalk. Bare trees stand on the left, and a fence runs along the right. The sky is filled with dramatic, colorful clouds.

**Peut-être que pour le monde  
tu es juste  
«QUELQU'UN»**

Mais...sûrement que tu es «LE MONDE»  
pour «QUELQU'UN»



**Que cette TROUSSE de SECOURS puisse  
rester à votre portée en cas de besoin!**



A wide-angle photograph of a landscape featuring a bright rainbow arching from the bottom left towards the top right. The rainbow is set against a backdrop of a dark, cloudy sky with patches of blue. Below the sky is a body of water, likely a lake or river, with a dense line of trees along its banks. The trees on the left bank are heavily colored in autumnal shades of orange, red, and yellow, while those on the right bank are mostly bare or have sparse green leaves. In the foreground, there are some dark, leafless bushes on the left and some tall, dry grasses on the right.

A partager  
avec votre  
entourage.

# A BIENTÔT

A wide-angle landscape photograph of a mountain range. In the foreground, dark, silhouetted mountain peaks are visible. Behind them, a range of mountains is covered in white snow. The sky above is filled with large, wispy clouds that are illuminated from below, giving them a warm, golden-orange glow against a darker blue and grey background.

**Passez une bonne semaine, samedi 19 février 2022**