

TROUSSE de SECOURS

Mettre le Son et cliquer à votre Rythme

**Nous avons tous besoin d'une
TROUSSE de SECOURS
dont le contenu est le suivant:**



- Un élastique
- Un pansement
- Un crayon
- Du fil
- De la gomme
- Un bisou en
chocolat
- Des lunettes
- Un sachet de thé



**Vous vous demandez certainement à quoi
serviront tous ces ingrédients !**





Les LUNETTES...
sont pour voir et apprécier
toutes les qualités
des gens qui nous entourent.

L'ÉLASTIQUE...

**pour se rappeler d'être flexible
lorsque les gens ou les choses ne sont pas
comme nous l'aurions souhaité.**



Le
PANSEMENT...
pour guérir
ces sentiments blessés,
tant les nôtres
que ceux des autres.



Le CRAYON...
pour noter tout ce qui nous arrive de bon au
quotidien



La GOMME...

pour se rappeler que chacun de nous commet des erreurs et que nous avons l'occasion de les effacer.



Le FIL ...

pour attacher les personnes qui sont réellement importantes dans notre vie et que le quotidien peut faire oublier.



Le BISOU AU CHOCOLAT...

**pour nous rappeler que tout le monde a besoin
d'un bisou, d'un câlin et d'un mot tendre chaque jour.**



A blue-tinted photograph of a snowy forest. In the foreground, a stream flows through a snow-covered landscape. The trees are bare and covered in snow, creating a serene winter scene. The text is overlaid in the center of the image.

Et finalement le SACHET DE THÉ...
pour qu'à la fin de la journée
l'on puisse se reposer, se relaxer et réfléchir.

A winter scene featuring a snow-covered path lined with bare trees. A large puddle in the foreground reflects the dramatic, cloudy sky at sunset. A fence runs along the path towards the water in the distance.

Peut-être que pour le monde
tu es juste
«QUELQU'UN»

Mais...sûrement que tu es «LE MONDE»
pour «QUELQU'UN»



Que cette **TROUSSE** de **SECOURS** puisse
rester à votre portée en cas de besoin!



**A partager
avec votre
entourage.**



A BIENTÔT

Passez une bonne semaine, samedi 19 février 2022