

# Retrouver le sens de Noël

Et soudain, voici Noël. D'un jour sur l'autre, nous nous rendons compte que nous avons une fois encore été happés dans le tunnel d'appel à la consommation à tous crins des semaines qui précèdent le jour N. Comment retrouver le sens de la Nativité à rebours des injonctions sociales et marchandes ?



Publié le 17 décembre 2021 par [Agnès Willaume](#)

Éminent paradoxe de notre époque s'il en est : nous sommes toutes et tous conviés à participer en grande pompe à la fête clinquante qui célèbre la venue d'un petit enfant, lui-même né sous la lumière d'une étoile dans les jours les plus sombres, les plus froids et les plus courts de l'année, un enfant de la rue que personne ne voulait accueillir. Et ils seront nombreux cette année encore à rester seuls et à ne profiter que de la lumière des réverbères...

Alors quoi ? La magie de Noël serait-elle un concept éthéré, un enfantillage ? En tant que parents, vivre cette joie paradoxale et la transmettre à tous est une tâche ambitieuse car la toute première exigence consiste peut-être tout simplement à prendre le temps... Ce temps qui nous échappe si souvent dans une vie de couple ou de famille ! Prendre le temps de se mettre en veille, patienter d'abord.

Les trois enfants de Sylvie font chaque année une trêve de chamailleries pour concentrer tous leurs efforts sur la transformation de la maison, lieu exclusif de fête et de joie l'espace de quelques semaines : coloriages, guirlandes, sablés, bricolages, cartes de vœux... chacun met la main à la pâte avec plus ou moins de talent, conscient de participer à sa mesure, à travers des traditions toutes simples, à l'accomplissement de quelque chose de plus grand qui vient.

Prendre le temps de se tourner vers les autres aussi car la beauté de Noël, c'est également cette fraternité humaine que l'on redécouvre à travers la solidarité et la gratuité. Beaucoup d'associations se saisissent de ce moment de grâce de l'année où l'envie de se donner est la plus intense : participation au Téléthon, colis solidaires ou calendriers inversés en famille pour collecter chaque jour de l'Avent un présent utile ou agréable qui sera offert le jour de Noël à plus démunie que soi, maraude et distributions de toutes natures dans les jours où l'isolement se fait le plus cruel...

Les occasions ne manquent pas, même et surtout pour les enfants. Lucie, 15 ans, adolescente fantasque, n'aime rien mieux que de préparer des cadeaux à distribuer au plus grand nombre. « *Parce que, dit-elle, les petites attentions me permettent vraiment de faire attention aux autres, à leurs envies, leurs goûts, et parfois de leur communiquer un peu des miens. C'est comme ça qu'on apprend à se connaître mieux, soi-même et les autres, au final !* »

Prendre du temps pour le beau. Ouvrir les plus jeunes, quelles que soient leur situation, leurs conditions de vie, à la beauté fragile, ténue, fugace qui chamboule, celle qui vient retapisser notre petit intérieur spirituel et affectif : les illuminations de la fête des lumières, les joyeuses tablées du réveillon, les chants sirupeux de Noël, les si chaleureuses célébrations au cœur de la nuit...

Mireille, responsable en Action catholique des enfants à Fameck, en Lorraine, compte bien, cette année encore, emmener les enfants de son club admirer les crèches, se pencher avec eux sur le petit bébé mystérieux, objet de tant d'espérance ; elle se régale d'avance de leurs mines réjouies face à ce grandiose spectacle miniature.

Prendre le temps de se retrouver enfin, en petit ou en grand comité, autour de repas de fête bien sûr, en ne manquant pas de laisser une place ouverte à l'imprévu, à celui qu'on n'attendait pas. Chaque année, Maryvonne, à Paris, invite à sa table quelques amis qui ne le sont nulle part ailleurs. La joie de Noël se déguste avec eux dans ces instants précieux où la vie devient presque liturgie.

Dans les petits plats préparés avec amour, dans les conversations légères qui éloignent du quotidien et dans les gestes ordinaires de partage qui parlent d'amour à profusion. Sreng, quant à lui, emmènera femme et enfants à la grande soirée de fin d'année d'ATD Quart Monde pour y retrouver toutes les familles du mouvement de la région de Lille, sans qui la fête ne serait pas aussi belle.

Alors, bien sûr, il nous aura fallu braver ce mois de décembre et son incontournable cortège de paillettes à gogo, de chocolat jusqu'à l'écœurement, de piles de paquets à faire pâlir Christo de jalousie, de Pères Noël aguicheurs à tous les rayons... Mais, au final, par la magie de l'esprit de Noël, dans le regard émerveillé des enfants, nous lirons sans aucun doute cette joie qui nous dépasse et nous relie encore tous, païens ou croyants, adultes et enfants, à l'événement unique et extraordinaire qui a changé le cours de l'histoire. Joyeux Noël !

**Agnès Willaume**

<https://www.temoignagechretien.fr/retrouver-le-sens-de-noel/>